

# Menu

*Clique no tipo de exame para ler as instruções*

Coprológico Funcional

Exame de fezes

Exame de urina

Exame de sangue em geral

Glicose Pós Prandial



CENTRO DE DIAGNÓSTICO

# Coprológico Funcional

## CONDIÇÕES

Fezes recente a fresco (todo o volume fecal após dieta específica).

## VOLUME RECOMENDÁVEL

Todo material colhido.

## INSTRUÇÕES

Recomendável suspender medicação laxante e/ou supositórios nos 3 dias anteriores e durante a coleta ou conforme orientação médica.

Evitar o uso de bebidas gasosas (ex: refrigerantes, água gaseificada) e alcoólicas durante os 3 dias que antecedem a coleta.

Importante informar a idade.

Criança até 12 anos não necessita de dieta.

Para maiores de 12 anos, manter dieta habitual com as recomendações (descritas abaixo) ou conforme orientação médica.

\*Dieta

Manter dieta habitual (dia a dia do cliente) sendo recomendável nas últimas 72 horas (3 dias) antes da coleta que o mesmo inclua nas refeições principais (almoço e/ou jantar) quantidades usuais de carne, batata e feijão e, nas outras refeições (café da manhã, lanche da tarde), manteiga e leite.

No 4º dia colher todo o volume fecal da primeira evacuação do dia e trazer ao laboratório imediatamente.

Usar recipientes limpos e secos.

Evitar contaminação por urina, água, gordura ou outro elemento.

## CONSERVAÇÃO

Até 2 horas após a coleta em temperatura ambiente, após este período refrigerar.

# Exame de fezes

## INSTRUÇÃO DE COLETA EXAME DE FEZES EM GERAL

### Exames Parasitológicos

A frequência de parasitoses intestinais vem diminuindo no Brasil, em função, principalmente, da melhoria sanitária. Também são cada vez menos comuns grandes infestações, com muitos sintomas.

Devido a isto, é preciso estar atento para coletar o material (as fezes) de forma adequada. Pacientes sem sintomas deveriam coletar pelo menos três amostras em dias diferentes. As amostras ideais são aquelas coletadas durante a presença de sintomas intestinais ou de alteração do aspecto das fezes. Em caso de diarreia, coletar as porções com muco e sangue em frasco sem conservante e levar imediatamente ao laboratório.

### Como coletar as fezes

Defecar em um recipiente de boca larga ou sobre um papel limpo.

Usando uma pazinha, coletar uma porção das fezes do tamanho de uma noz e colocá-la no frasco próprio. Indicado pelo laboratório.

Tomar cuidado para não contaminar as fezes com urina ou com água do vaso sanitário.

Identificar o frasco com o nome completo e a data.

### Exame parasitológico comum (EPF)

Recipiente: frasco comum.

Se o paciente não estiver apresentando diarreia, a amostra pode ser coletada em qualquer horário e conservada em geladeira até a sua entrega ao laboratório, desde que não haja solicitação de Pesquisa de Larvas ou Baermann. Neste caso, as fezes devem ser recentes, não devem ser refrigeradas.

### Exame Parasitológico com Conservante (MIF \* ou outro)

Recipiente: frasco plástico com conservante.

Quando o médico solicita o ?MIF? o paciente recebe um frasco para cada amostra solicitada.

Coletar, como para o exame parasitológico comum, uma amostra de cada defecação, de cada dia diferente, por frasco.

Após colocar as fezes no frasco, fechar bem e agitar para dissolver as fezes no líquido conservante.

Identificar cada frasco com o nome completo e a data da coleta.

### Pesquisa de Enteróbios (Fita Gomada)

Coleta realizada no laboratório.

Dirigir-se ao laboratório pela manhã, não tendo tomado banho nem realizado higiene da região anal.

Outros exames

Coprocultura

Exame útil para a investigação de diarreia ou de colonização por bactérias patogênicas.

Recipiente: Fornecido pelo laboratório.

Escolher partes das fezes com diarreia, sangue ou muco para colocar no frasco.

Levar imediatamente ao laboratório. Não conservar em geladeira.

### **Sangue Oculto**

Exame indicado anualmente após os 50 anos para a prevenção de Câncer Colo-Retal. Deve ser realizado em pelo menos três amostras consecutivas.

### **Sangue Oculto sem Dieta Especial**

Método: Imunocromatográfico

Recipiente: Frasco comum.

As fezes recém-coletadas devem ser entregues ao laboratório imediatamente após a coleta.

Se o paciente não estiver apresentando diarreia, a amostra pode ser coletada em qualquer horário do dia e conservada em geladeira por até 24 horas até a sua entrega ao laboratório.

Informar ao laboratório o uso de medicamentos, principalmente anti-inflamatórios tipo aspirina.

### **Sangue Oculto com Dieta Especial**

Método: Colorimétrico

Recipiente: Frasco comum.

O paciente deve evacuar e iniciar a dieta especial, a qual deve ser seguida durante três dias.

Em hipótese alguma consumir carne, peixe e ovos

Evitar vegetais como brócolis, nabo, rabanete, couve-flor e melão (alto teor da enzima peroxidase).

Não escovar os dentes (evitar sangramento).

**O laboratório conta com a sua colaboração para a realização de seus exames com a maior confiabilidade possível.**

# Exame de urina

## INSTRUÇÃO DE COLETA URINA EM TEMPO MARCADO

**Nunca colete urina de tempo marcado sem consultar previamente o laboratório.**

### Urina de 12 horas

#### Recipiente:

Frasco de 3 litros, boca larga.

No primeiro dia pela manhã ao acordar urine normalmente no vaso sanitário, não guardando esta urina. Anote o horário com precisão de minutos (p.ex., 21:13h).

Daí em diante, cada vez que urinar, coloque toda a urina no frasco, vá juntando sem perder nada e mantenha na geladeira (se o volume ultrapassar a capacidade do frasco fornecido, não perca a urina e a recolha em um frasco de água mineral bem limpo).

No dia seguinte pela manhã, ao completar 12 horas desde o início da coleta (ex.: 9:13h), urine e ajunte toda esta urina ao frasco.

Note que se despreza a última urina da noite, antes de deitar, e então se inicia a coleta por 12 horas.

Identifique o(s) frasco(s) com seu nome, peso, altura, datas e horários de início e término da coleta. Encaminhe o material ao laboratório imediatamente.

### Urina de 24 horas

#### Recipiente: Frasco de 3 litros, boca larga

No primeiro dia pela manhã ao acordar urine normalmente no vaso sanitário, não guardando esta urina. Anote o horário com precisão de minutos (p.ex., 7:13h).

Daí em diante, cada vez que urinar coloque toda a urina no frasco, vá juntando sem perder nada e mantenha na geladeira (se o volume ultrapassar a capacidade do frasco fornecido, não perca a urina e a recolha em um frasco de água mineral bem limpo).

No dia seguinte, ao completar 24 horas (ex.: 7:13h), urine e ajunte toda esta urina ao frasco.

Note que no primeiro dia se despreza a primeira urina da manhã e no segundo dia não (ela é adicionada às demais).

Identifique o(s) frasco(s) com seu nome, peso, altura, datas e horários de início e término da coleta.

#### Anotações

Trazer amostra de urina de 12 horas.

Trazer amostra de urina de 24 horas.

?Conservar toda a urina em geladeira durante todo o período da coleta.

?Colocar a urina no frasco com conservante imediatamente após urinar.

Trazer ao laboratório imediatamente ao terminar a coleta.

# Exame de sangue em geral

## INSTRUÇÃO DE COLETA EXAMES DE SANGUE EM GERAL

### Informações Importantes

Os exames de laboratório visam estudar os componentes do organismo nas condições habituais de vida da pessoa. Mudanças radicais de dieta, ingestão alcoólica, exercícios, sono e outros na véspera de exames de laboratório podem prejudicar a interpretação dos mesmos.

Procure fazer seus exames de forma metódica, de preferência sempre no mesmo laboratório e horário, com a mesma dieta e hábitos pessoais. Assim a variação será menor.

**É aconselhável que os seguintes exames sejam coletados até 9 h da manhã:**

Ácido Úrico, ACTH, Cálcio, Cortisol, Ferro, Prolactina, TSH.

Informe ao laboratório todos os medicamentos que usa, mesmo os mais banais e vendidos sem receita. Para ajudar você a se lembrar dos nomes corretos, leve com você as receitas médicas ou as embalagens. Evite usar vitamina C ou medicamentos que a contenham desde o dia anterior à coleta. Quando em dúvida, não faça a coleta do material. Comunique-se com o laboratório.

### Jejum

Jejum para exames de laboratório significa que a pessoa deve ficar sem ingerir alimentos de qualquer tipo durante um número de horas antes da coleta (determinado de acordo com cada exame). É permitida a ingestão de água e de medicamentos de uso contínuo.

Só o seu médico pode suspender medicações.

### Jejum obrigatório de 12 Horas

Apolipoproteínas, Colesterol Fracionado, Gastrina, Glucagon, HDL Colesterol, Lipoproteína(a), Peptídeo C, Perfil Lipídico, Testes de Tolerância à Glicose, Triglicerídeos.

### Jejum obrigatório de 8 Horas

Ácido Fólico, Ácido Úrico, Aldolase, Amilase, Aminoácidos, Androstenediona, Antitrombina III, Cálcio, Calcitonina, Catecolaminas, Ferro e Capacidade de Ligação, Fosfatases, Fósforo, gGT, Glicose em Jejum, IGF-1, hGH ? Hormônio do Crescimento, Insulina, Paratormônio, Prolactina, Proteína C, Proteína S, Transferrina, VDRL.

### Jejum desejável de 8 horas

Creatinina, PSA, Osmolalidade, exames sorológicos e de coagulação (PT e PTTa) em geral.

### Demais exames

Consultar o laboratório.

# Glicose Pós Prandial

## INSTRUÇÃO

Ao iniciar a alimentação, marcar o horário, aguardar 2 horas, a partir do início da refeição e retornar para colher o exame (chegar ao laboratório 10 minutos antes da coleta).

Pode ingerir água neste período.

Se ingerir sobremesa, fazê-lo logo após alimentação.

A coleta deverá ser feita no mesmo dia da glicose em jejum.

Neste intervalo de 2 horas o cliente não poderá: chupar balas, mascar chicletes, tomar café, chá, suco, sorvete, etc.

O teste poderá ser colhido após qualquer refeição, de preferência uma refeição habitual do cliente.

Caso o médico oriente, seguir a orientação médica.