

— CUIDADOS COM —
RECÉM-NASCIDO
E VACINAÇÃO

Cursos para gestantes

Enfermeira Patrícia Silva Folkis

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

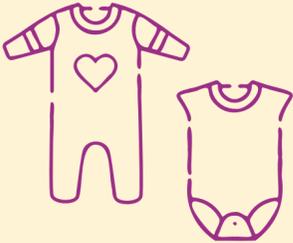


Sentidos

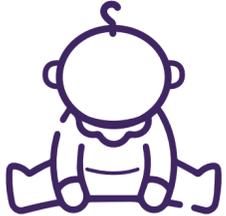
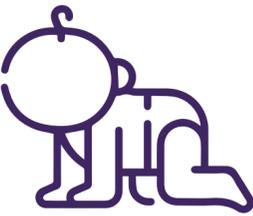
- » **Toque:** gostam de toques suaves e movimentos rítmicos. Depois do nascimento, esse mesmo balanço o conforta.
- » **Olfato e paladar:** ao nascerem, os bebês demonstram que distinguem os odores afastando-se de perfumes desagradáveis. Seu filho aprende rapidamente a reconhecer os perfumes familiares, especialmente o seu.
- » **Audição:** no último trimestre da gestação, um bebê ouve a voz abafada.
- » **Visão:** aos três meses, é capaz de distinguir o rosto das pessoas e, aos quatro meses, gosta de olhar objetos coloridos.

Conduitas e hábitos

Vestuário: colocar roupas confortáveis, agasalhando o bebê de acordo com a temperatura ambiente. Veja abaixo uma tabela de orientação.

 Acima de 26°C	 24°C ou 25°C	 22°C ou 23°C
 20°C ou 21°C	 18°C ou 19°C	 16°C ou 17°C
 Abaixo de 16°C		

Fraldas descartáveis: fazer a troca de fraldas sempre que observar a presença de grande quantidade de urina e toda vez que houver fezes. Limpar com algodão embebido em água morna e/ou lenços umedecidos, secar bem a região e passar pomada de sua preferência, prevenindo assaduras. Observar tabela abaixo:

			
0 a 2 meses	3 a 6 meses	6 a 12 meses	1 a 2 anos
8 - 10 fraldas/dia	6 - 8 fraldas/dia	6 - 7 fraldas/dia	4 - 6 fraldas/dia

Momentos de sono:

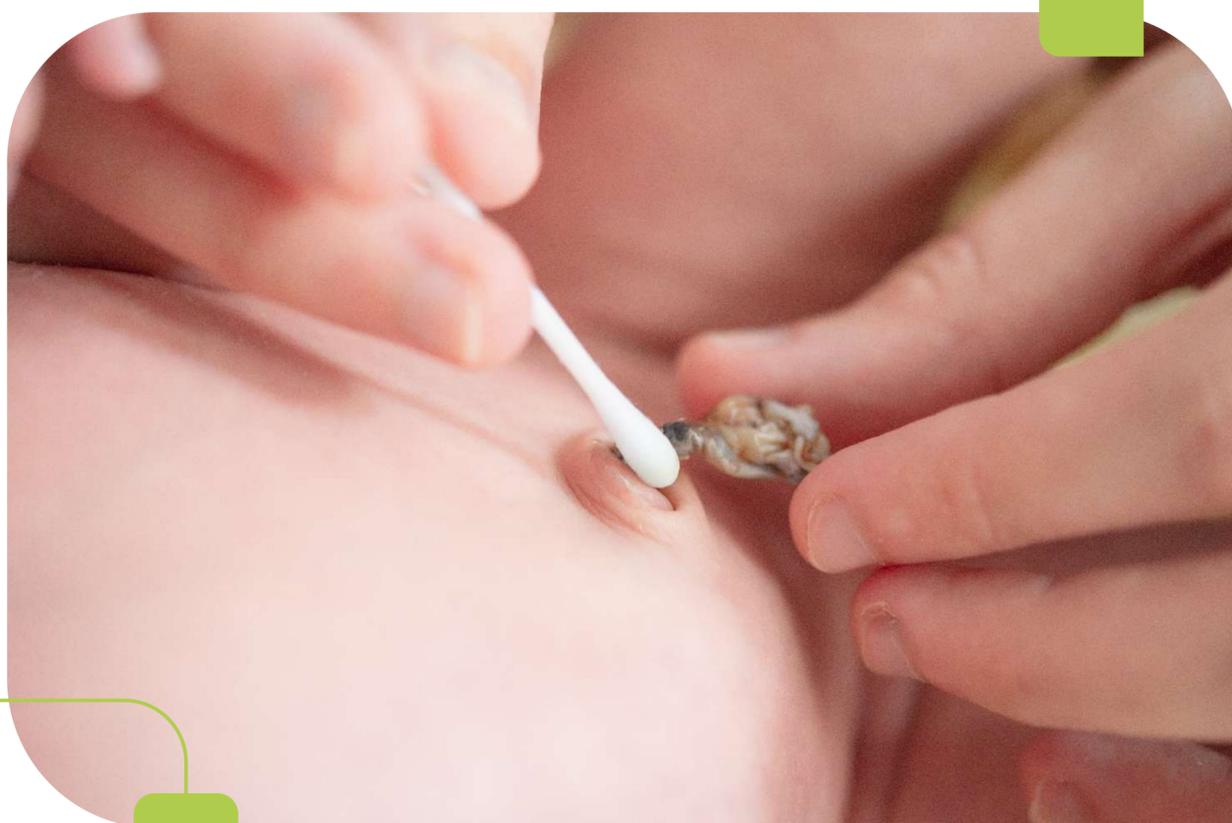
Fases de sono e vigília (ficar acordado) são influenciadas pelo relógio biológico que, no bebê, não se encontra organizado.



Cuidados gerais

Banho: deve-se fazer do banho o momento mais prazeroso possível para a mãe e para o bebê. Promover o banho na banheira, colocando água morna (temperatura observada pelo antebraço) para não ter risco de causar queimadura no corpo do bebê, cobrindo o corpo. Iniciar lavando o rostinho com água. Continuar lavando o corpo com sabonete neutro, próprio para uso de bebê, na parte da frente. Geralmente nesta hora os bebês choram muito, pois têm medo. Deve-se enxaguar jogando água morna. Finalizada essa parte, virar o bebê para que ele fique de bruços apoiado na região do antebraço. Comece jogando água morna, passe a mão ensaboada nas costas, aproveite esse momento e faça pequenas massagens (os bebês adoram). Por último lave a genitália (com o bebê de frente). Retire da banheira, envolva-o com a toalha e leve para o trocador, promovendo os seguintes cuidados: secagem do corpo e da genitália, passar pomada para prevenir assaduras, fazer a colocação de fralda descartável e colocar a roupinha.

Limpeza do coto umbilical: o coto deve ser limpo toda vez que se fizer a troca de fralda e após o banho, limpando com álcool 70%. Se preferir, aplique-o com uso de hastes flexíveis de algodão, seque bem, e coloque a fralda.



Posição do Arroto: colocar o bebê para arrotar conforme as gravuras abaixo:



Deve-se fazer esse movimento, até o bebê arrotar. Caso seja necessário, deve-se continuar tentando por até 5 minutos.

Cólicas: podem ser melhoradas com massagens circulares no abdome, compressas quentes (cuidado para não causar queimadura) no abdome, compressão das pernas na região abdominal para facilitar a liberação dos gases e até mesmo medicação (conforme prescrição médica).

Choro: todo choro tem uma razão e não podemos esquecer que é a única forma de comunicação que o bebê tem.

Cabe ao adulto descobrir a causa que pode ser: fome, cólica, fralda molhada ou suja, sensação de frio ou calor ou necessidade de aconchego.

Vacinação

Vacinação é um ato de prevenção e uma prova de amor para o bebê. O calendário de imunização se inicia já na gestação, continuando ao longo da vida do bebê a partir da maternidade.

O calendário do Programa Nacional de Imunização (PNI) inclui diversos imunizantes e é atualizado periodicamente. Ele pode ser complementado com vacinas disponíveis em clínicas privadas.

Para uma relação atualizada do calendário, procure a sala de vacinas da unidade de saúde mais próxima ou uma clínica de vacinação.



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



unimedbauru.com.br

ANS Nº 36965-9