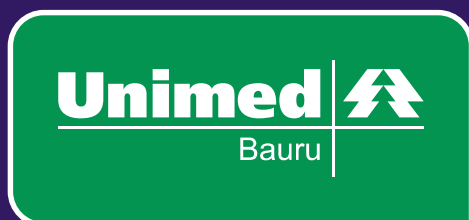




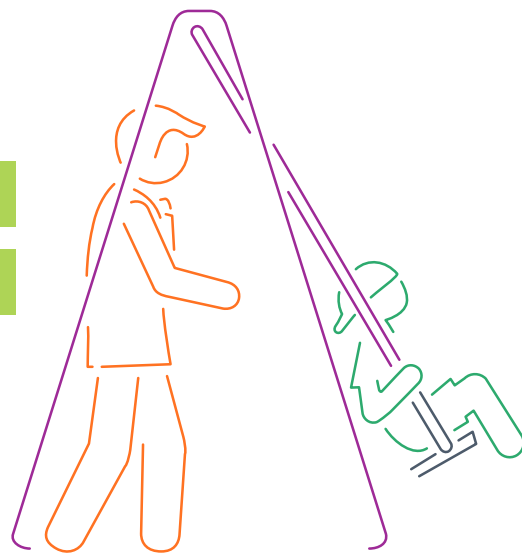
— MANUAL DE —  
PREVENÇÃO  
DE ACIDENTES  
NA INFÂNCIA

Atenção Personalizada  
à Saúde | 2021

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



**Crianças devem estar sempre sob supervisão de um adulto.**



## **Cuidado na cozinha!**

Ideal: feche a porta ou coloque um portãozinho.

Não deixe a criança entrar na cozinha. Caso não seja possível, observe os seguintes cuidados:

- >> Nunca cozinhe ou faça café com seu filho no colo.
- >> Use as bocas de trás do fogão e certifique-se de que os cabos das panelas estejam virados para dentro, para não serem alcançados pelas crianças. Mas lembre-se que a criança pode abrir a tampa do forno e subir, caindo fogão e líquidos quentes sobre ela.
- >> Mantenha fósforos, isqueiros, álcool líquido, álcool em gel, objetos de vidro e cerâmica, facas, tesouras e sacos plásticos fora do alcance das crianças;
- >> Cuidado no uso de toalha comprida na mesa de jantar! As crianças podem puxá-la e derramar sobre si líquidos e alimentos quentes.
- >> Crianças devem se alimentar sentadas para evitar engasgos.
- >> Muito cuidado com chicletes e bexigas.

## Verifique o quarto das crianças:

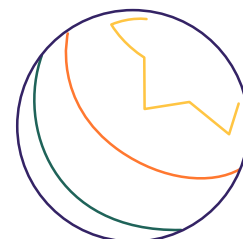
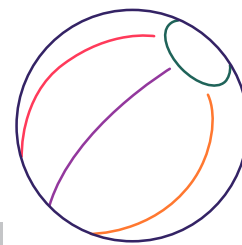
- Evite posicionar camas e quaisquer outros móveis perto da janela. Eles podem ser usados para escalar.
- Fixe à parede os móveis que apresentam risco de tombamento, como cômodas, estantes e armários.

**IMPORTANTE: INSTALE REDES OU GRADES DE PROTEÇÃO NAS JANELAS!**

- Sempre verifique a certificação dos brinquedos, pois ela visa evitar possíveis riscos que, mesmo não identificados pelo público, podem surgir no uso normal ou por consequência de uso indevido do brinquedo. Assim ao escolher brinquedos, considere a idade e a habilidade da criança e busque sempre o selo do Inmetro.
- Periodicamente, realize uma inspeção nos brinquedos das crianças para verificar seu estado e se eles não apresentam riscos para elas.
- Atenção especial para o berço: deve estar sempre vazio, sem almofadas e protetores. Deixar a grade elevada. A posição para dormir é sempre de barriga para cima.
- Os bebês não devem dormir na cama dos pais.
- Nunca deixe o bebê dormindo em uma cama sem proteção, principalmente na casa de terceiros, onde não tem berço. Lembrar que travesseiros em volta da criança não são suficientes para evitar quedas.
- Cubra as tomadas de forma eficiente.



## Atenção: as garagens não são locais seguros para brincadeiras.



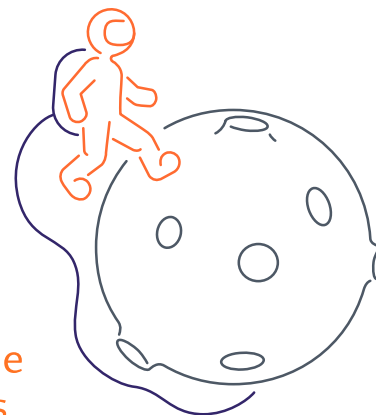
- >> Ao manobrar o carro, certifique-se de que não há nenhuma criança por perto.
- >> Lembre-se de trancar o veículo, especialmente o porta-malas, e manter as chaves e controles automáticos longe do alcance das crianças. Elas podem entrar no veículo soltar o freio de mão ou mesmo ficarem presas lá dentro.
- >> Certificar-se que o portão para a rua esteja sempre fechado.
- >> Cuidado com cães desconhecidos.

## Chegou o momento do banho...

- >> Tenha tudo à mão. Separe toalha, fraldas e utensílios e deixe tudo ao alcance da mão. Mesmo que a criança não role, pode cair da primeira vez que rolar.
- >> Não use talco.
- >> Nunca deixe a criança tomando banho, principalmente na banheira, sem supervisão de um adulto.
- >> Antes do banho da criança, examine a temperatura da água para evitar queimaduras.
- >> Procure manter medicamentos, vitaminas, produtos de higiene e de beleza longe do alcance das crianças, para evitar intoxicação.
- >> Guarde lâminas de barbear, tesouras, secadores de cabelo e demais objetos que possam ferir ou queimar a criança.
- >> Feche a tampa do vaso sanitário e mantenha o piso seco para não escorregar.

## Toda atenção na sala

e nos demais cômodos:



- **IMPORTANTE:** instale grades ou redes de proteção em janelas, sacadas e mezaninos.

- **NÃO SE ESQUEÇA:** proteja tomadas com tampas, fita isolante ou mesmo móveis.

>> Tenha certeza de que o piso está livre de objetos pequenos (botões, colar, brincos, bolas de gude, moedas, etc.), pois, nessa fase do desenvolvimento, quase tudo que a criança pega vai à boca.

>> Use protetores para os móveis com quinas afiadas.

>> Fixe à parede televisores e móveis que possam tombar sobre a criança.

>> Não deixar bebidas alcoólicas expostas.

>> Cuidado com as plantas ornamentais.

>> Instale barreiras de proteção nas escadas (portões).

## No carro:

>> Crianças de zero a seis meses devem ser transportadas em cadeirinha apropriada para a idade, levemente inclinada, fixada no banco de trás, voltada para o vidro traseiro.

**SEMPRE COM O CINTO DE SEGURANÇA AFIVELADO.**

>> Crianças de nove meses a dois anos devem ser transportadas em cadeiras especiais próprias para a idade, fixadas no banco de trás, voltadas para a frente.

**SEMPRE COM O CINTO DE SEGURANÇA AFIVELADO.**

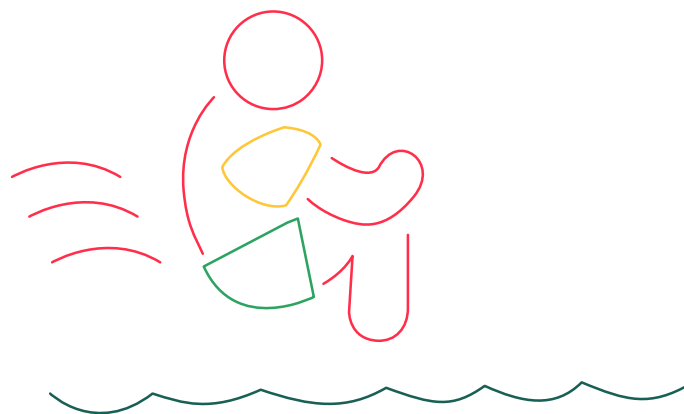
## **Não se esqueça: piscinas devem ser protegidas**

com cercas e /ou redes de proteção!

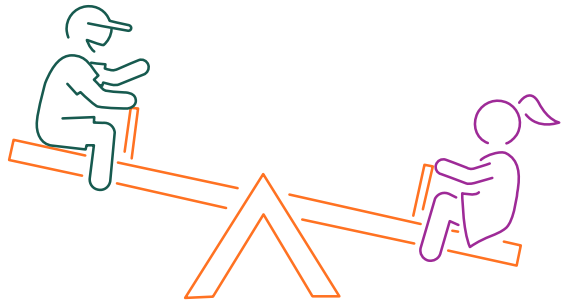
- Quando a criança for usar a piscina, a supervisão de um adulto o tempo todo é essencial, mesmo quando ela estiver de boia ou colete.
- É importante que na piscina tenha algum adulto capacitado para atendimento de primeiros socorros.
- Lembre-se de sempre deixar designado quem está cuidando da criança, principalmente em eventos, quando a casa esta cheia.
- Esvazie piscinas infantis após o uso e guarde-as longe do alcance das crianças.

Sobre o uso de equipamentos de segurança: crianças com menos de 4 anos devem sempre estar usando colete salva-vidas de tamanho apropriado.

- Evite: brincar de empurrar, dar “caldo” dentro da água ou simular que está se afogando.



## No quintal de casa, tome cuidado!

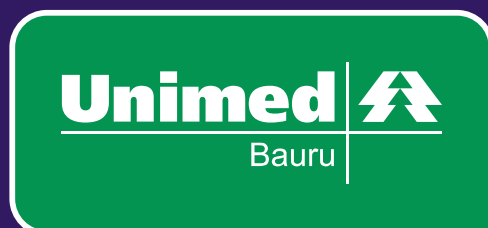


- >> Informe-se sobre quais plantas são venenosas para crianças. Se em sua casa houver alguma dessas plantas, remova-a ou deixe-a em local inacessível para os pequenos.
- >> Cuidado com venenos, não deixar “iscas” no chão.
- >> Importante ficar atento também ao que a criança coloca na boca. Um jardim reserva muitos atrativos e um descuido pode prejudicar a saúde dos pequenos.
- >> Brincadeiras com água são divertidas, mas uma poça no meio do jardim pode esconder perigos, principalmente se estiver por lá há muito tempo. Portanto, tenha atenção redobrada nessas situações.
- >> Cuidado com animais peçonhentos. Sempre preste atenção antes de calçar sapatos ou usar bolsas e sacolas.

## Na lavanderia, muita atenção com os produtos de limpeza!

- >> Após utilizar baldes e bacias, esvazie-os, guarde-os virados para baixo e longe do alcance das crianças.
- >> Produtos de limpeza devem ser guardados em lugares altos ou trancados.
- **MUITO IMPORTANTE:** mantenha os produtos de limpeza em seus recipientes originais para não confundir as crianças. Por alguns serem coloridos, elas podem pensar que é suco ou refrigerante e acabar ingerindo.
- >> Não reutilize as embalagens vazias para armazenar outro tipo de material.
- >> Não dê o frasco vazio à criança como brinquedo. Ela provavelmente levará a boca, o que pode causar intoxicação, mesmo que tenha uma pequena quantidade do produto.
- >> Verifique se o tanque está firmemente fixado à parede.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



**unimed**bauru.com.br

**ANS Nº 36965-9**